



# Zajęcia na basenie na kajaku i pod kajakiem

od listopada 2014 do marca 2015



Zapraszamy członków klubu WKW Wiadrus do udziału w zajęciach kajakowych na basenie, które będą się odbywać w okresie od **listopada 2014 do marca 2015** w **Hotelu GEM przy ulicy Józefa Mianowskiego 2** na basenie sportowym. (<http://www.gemhotel.pl/pl/obiekty-sportowe/basen>). Do naszej dyspozycji:

- Basen 25m x 12,5m (6 torów) o głębokość 1,20 – 1,80 m (na ćwiczenia kajakowe)
- w kompleksie znajdują się również jacuzzi oraz sauna (sucha, fińska)

## Cel zajęć:

- Doskonalenie umiejętności kajakowych.
- Dbanie o kondycję przez sezon zimowy w połączeniu z ćwiczeniami kajakowymi na basenie.

## REGULAMIN:

### 1. Organizacja zajęć:

- Uczestnicy biorą udział w zajęciach na własną odpowiedzialność
- Zajęcia na wodzie będą odbywały się w każdy **czwartek** w godzinach od **22:00 do 23:00**

#### **Rozpoczęcie zajęć: 6.11.2014**

- W zajęciach będzie uczestniczyć około 8 osób i będą odbywać się w towarzystwie grupy z MKK "Wrotka" (równie licznej). W przypadku zwiększonego zainteresowania będzie możliwość utworzenia dodatkowej grupy.
- Grupa będzie składać się z osób o różnym poziomie doświadczenia, mniej doświadczone osoby będą mogły liczyć na pomoc pozostałych uczestników
- Rozmiary basenu pozwalają na jednoczesne ćwiczenia wszystkich uczestników – czas przebywania na wodzie: **1h**
- Jeśli uczestnicy dysponują własnymi fartuchami neoprenowymi – proszeni są o ich zabieranie, ponieważ jest z tym problem. Fartuchy mają różne rozmiary (kokpitu, ale i na wysokości pasa ćwiczącego) oraz łatwiej się niszczą – właściciele kajaków udostępniają je bez fartuchów.
- Uczestnicy zobowiązani są:
  - a) przyjść na zajęcia o **21:45**
  - b) przed wejściem na basen dokładnie się umyć
  - c) mieć ze sobą: klapki, strój kąpielowy

### 2. Zapisy

- w kolejności zgłoszeń

- zgłoszenia przyjmujemy do **31.10.2014**
- osoby kontaktowe:
  - a) Kazimierz Gorczycki (Organizator) – **609 589 137**
  - b) Marcin Foksiński (zapisy i informacje) – **603 084 057 / marcin.foksinski@gmail.com**

### **3. Koszty / wpisowe**

- Koszt uczestnictwa wynosi **30zł / 1 zajęcia**
- w przypadku zebrania większej ilości osób koszt może się pomniejszyć,
- uczestnik zobowiązany jest wpłacić wpisowe za **1 miesiąc** zajęć z góry przed ich rozpoczęciem
- Wpłata nie podlega zwrotowi w przypadku nie uczestniczenia w zajęciach. Zwrot wpłaty będzie możliwy jedynie, jeżeli w miejsce osoby rezygnującej będzie w zajęciach uczestniczyła kolejna osoba.

### **4. Inne uwagi:**

- Zajęcia na basenie nie są imprezą komercyjną. Organizowane są non-profit, wszelkie przychody po rozliczeniu kosztów zostaną przeznaczone na cele statutowe WKW Wiadrus. **Uczestnicy zajęć biorą w nich udział na własną odpowiedzialność i są obowiązani do zapewnienia sobie bezpieczeństwa podczas ćwiczeń w wodzie i przebywania w obiekcie. Organizatorzy zajęć oraz firma wynajmująca obiekt na zajęcia nie odpowiadają za ewentualne wypadki i szkody poniesione przez uczestników zajęć.** Osoby niepełnoletnie mogą brać udział w zajęciach tylko pod opieką osoby dorosłej.
- Zabrania się przynoszenia innych kajaków i sprzętu kajakowego. Wszelkie propozycje w tym zakresie muszą być uzgodnione z organizatorem zajęć i być poprzedzone jego zgodą.
- Można na zajęcia zabierać własne kapoki (kamizelki asekuracyjne), kaski w celu wykonywania ćwiczeń. Sprzęt ten przed wniesieniem na basen musi być dokładnie umyty.

**Serdecznie zapraszamy !**