

Witajcie,

tradycyjnie jak co roku zapraszam stałych bywalców jak również początkujących adeptów na wspólny wyjazd na **narty biegowe** w terminie **16 lutego** (sobota) do **Jakuszyce** - centrum narciarstwa biegowego w Polsce. <http://dolnyslask360.pl/miejsce.php?q=274>

Na imprezę koniecznie zabierzcie swoje połówki (żony, mężów), pociechy (dzieci) oraz partnerki i partnerów.

Biegówki jeden z najlepszych sposobów na zachowanie kondycji zimą i okazja do świetnej zabawy.

Większość wie na czym ten sport polega, zwłaszcza po sukcesach Justyny Kowalczyk, ale mało kto go próbował.

- biegi uprawiamy w plenerze, na świeżym powietrzu,
- aby rozpocząć bieganie nie trzeba wyśrubowanej kondycji - wystarczy ogólna sprawność motoryczna,
- biegi narciarskie są najmniej kontuzyjnym sportem spośród tych, które można uprawiać zimą,
- podstawy techniki biegania nawet największy ignorant opanuje w pół godziny,
- trudność i długość trasy z łatwością można dopasować do potrzeb i umiejętności grupy.

Jeżeli jednak nie jesteście fanami biegówek, to mimo wszystko skorzystajcie z wyjazdu i zafundujcie sobie wycieczkę do Szklarskiej Poręby www.szklarskaporeba.pl

Zaproszenie kieruję także do zwolenników narciarstwa zjazdowego i snowboardu, którzy wyjazd mogą potraktować jako „Express narty” i poszusować na nartostradach Szrenicy.

W Jakuszycach jest kilka wypożyczalni sprzętu biegowego. Porozumiałem się już z właścicielem jednej z nich i mogę dla chętnych wcześniej zarezerwować niezbędny sprzęt narciarski. (ok.30 zł za kpl./dzień).

Na miejscu będzie też możliwość wynajęcia instruktora w cenie 200 zł za 4 godziny dla grupy max 10 osobowej. Niezależnie od tego na starcie jak i na trasie będę do Waszej dyspozycji i służyć swoim „amatorskim” instruktażem wszystkim początkującym uczestnikom.

Same Jakuszyce są malutką osadą, gdzie oprócz sławnej Polany Jakuszyckiej na której jest bar, wc i wypożyczalnia nart, znajduje się jeszcze tylko Ośrodek Przygotowań Olimpijskich w Biathlonie z dobrą restauracją , gdzie można w nie wygórowanej cenie zjeść obiad. www.jakuszyce-biathlon.pl

Dla komfortowego przejazdu wstępnie zarezerwowałem autokar.

Warunkiem wyjazdu jest zebranie się minimum 30 uczestników. W przeciwnym razie koszt przejazdu stanie się nieopłacalny.

Koszt przejazdu skalkulowałem na **40zł**

Co do logistyki wyjazdu, to musimy dostosować się do wymagań czasu pracy kierowcy autokaru, który musi zamknąć się w max. 12 godzinnej pracy.

Tak więc harmonogram wyjazdu jest następujący:

- Wyjazd **16 lutego**, godzina **07:00**.
- Miejsce wyjazdu: parking przy Aquaparku, ul. Borowska (na parkingu będzie można zostawić nasze samochody)
- Przejazd w sprzyjających warunkach pogodowych powinien zająć ok. 3,00h
- Pobyt w Jakuszycach, wypożyczenie nart (zapłata indywidualnie przy wypożyczeniu), instruktaż (bezpłatnie) oraz przejście trasy(bezcenne ☺) zajmie nam ok. **6 godzin**.
- **15:30 – 16:00** godzina wyjazdu autokaru z Jakuszyce.
- Przejazd do Wrocławia w sprzyjających warunkach pogodowych powinien zająć ok. 3,00h

Ważne

1. Powyższa propozycja wyjazdu jest moją prywatną inicjatywą.
2. Każdy z uczestników bierze udział w imprezie na własną odpowiedzialność
3. Wyjazd nie jest ubezpieczony, dlatego sugeruję (dla nieubezpieczonych) wykupić indywidualne ubezpieczenie NNW od skutków nieszczęśliwych wypadków, utratę zdrowia itp.
4. Po zadeklarowaniu swojego uczestnictwa, zbiorę opłatę jedynie za przejazd, którą opłacę wynajęcie transportu. Wasza wpłata będzie dla mnie potwierdzeniem udziału w imprezie.
5. W przypadku ewentualnej rezygnacji, nie będzie możliwy zwrot wpłaconej kwoty za przejazd. Możliwe za to będzie wskazanie innej osoby na swoje miejsce.
6. Wszystkie pozostałe koszty podczas wyjazdu (wypożyczenie nart, posiłki, itp.) uczestnik pokrywa we własnym zakresie,
7. Szczegóły organizacji wyjazdu będę ustalać już z grupą docelową.

Podsumowując, jeżeli jesteś zainteresowana/ny wyjazdem, to proszę o zgłoszenia na mój adres e-mail mariusz.kochanski@bzwbk.pl do piątku **25 stycznia** z dodatkową informacją (o poniższe dane), potrzebne do kontaktu oraz do ewentualnego wypożyczenia nart biegowych.

<i>Imię i Nazwisko</i>	<i>nr tel. komórkowego</i>	<i>adres e-mail</i>	<i>wzrost</i>	<i>nr buta</i>

W przypadku jakichkolwiek pytań, dzwońcie, piszcie, jestem do Waszej dyspozycji.

Pozdrawiam
Mariusz
Tel. 695 71 22 00